

GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MÓDULO 1

Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

Desarrollar en el participante una comprensión integral del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, conforme la Ley N.º 29783 y su reglamento, abordando su estructura, obligaciones legales y componentes fundamentales. El participante identificará riesgos laborales, comprenderá la documentación del sistema y aplicará principios de higiene ocupacional y ergonomía para fortalecer la prevención y el cumplimiento normativo en la organización.

1. Sistemas de Gestión de SST de acuerdo a la Ley N° 29783.

- Introducción y reglamento de la Ley N° 29783.
- Sistema de gestión de SST.
- Política del sistema de gestión de SST.
- Derechos y obligaciones del trabajador y el empleador
- Documentos obligatorios del sistema de gestión de SST.
- Registros obligatorios del SST.
- SUNAFIL.

2. Higiene industrial y salud ocupacional.

- Conceptos básicos.
- Exámenes médicos ocupacionales.
- Médico ocupacional de la empresa.
- Outsourcing en salud ocupacional.
- Evaluación de aptitud laboral.
- Diagnóstico de enfermedad ocupacional.

3. Ergonomía.

- Conceptos básicos.
- Riesgos disergonómicos.
- Diseño y configuración de puestos de trabajo.
- Carga física del trabajo.
- Métodos de evaluación ergonómica: REBA, RULA, OWAS.

MÓDULO 2

Documentos obligatorios del Sistema de Gestión

Fortalecer en el participante la capacidad de implementar y controlar el Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, mediante herramientas de gestión, identificación y evaluación de riesgos (IPERC), planes de emergencia e investigación de accidentes. El participante aplicará medidas preventivas y correctivas, estructurará planes de contingencia y dará seguimiento a acciones de mejora para asegurar la eficacia del sistema y la reducción de riesgos.

1. Documentos obligatorios.

- Política, objetivos y metas.
- Programa y plan anual de SST.
- IPERC, mapa de riesgos y RISST.

2. Herramientas de Gestión de SST

- Procedimientos y análisis de trabajo seguro.
- Permiso escrito de trabajo de riesgo.
- Check list de pre-usode herramientas y equipos.

3. Identificación de peligros y evaluación de riesgos IPERC.

- identificar condiciones y peligros laborales.
- Jerarquía de controles.
- Técnicas preventivas y medidas de control.
- Prevención vs reacción.

4. Planes de contingencia y emergencia.

- Análisis de riesgos y metodologías.
- Medidas específicas de prevención y protección.
- Estructura, actualización y organización (brigadas).

5. Investigación de accidentes, incidentes y enfermedades ocupacionales.

- Investigación y documentación requerida.
- Medidas correctivas y medidas preventivas.
- Seguimiento a las medidas implementadas.



Certificado por:
Universidad Nacional de Ingeniería

Escuela de Posgrado

Organizado por:

DGC DEVELOPMENT GROUP CONSULTING